



義務教育学校 曾爾小中学校だより

令和4年(2022)7月1日
編集発行責任者 森川 敏和

学校教育目標

「心豊かでたくましく、自ら学ぶ意欲をもち、ふるさとを大切にする子どもの育成」

「熱中症」に注意！！

暑さが本格化してきました。学級では担任の先生から、熱中症に気をつけましょうと話があったかと思います。実際に毎年夏になると熱中症で救急搬送される例や、亡くなられたというニュースが多く報道されています。熱中症は「炎天下で運動をしているときにだけなる」ものではありません。運動をしなくても、また、教室にいるときであっても熱中症になることがあります。気温が高く、湿度も高い中で長時間過ごしているときは特に要注意です。このような条件下では、運動中はもちろん、そうでなくても体温調節のために汗をかきます。すると体内の水分と共に塩分やミネラルなども減少します。そのまましていると、体温の上昇とともに身体の調節機能が働かなくなります。それが熱中症の原因です。



では、熱中症にならないための対策としたら何をしたら良いでしょう。熱中症予防には、こまめな水分補給と適度な塩分補給が大切です。「喉が渴いた」と感じる時には、既に多くの水分が身体から失われています。そこで、喉が渴いていなくても一定時間ごとに水分を補給することが肝心です。

また、睡眠不足や食事に偏りがあると、体調不良に拍車をかけるので気をつけて下さい。熱中症について、未然に防ぐ手立てや対処法について勉強して、安全に夏を乗り切りましょう。

5～7年 臨海学習 答志島

5～7年生が、三重県鳥羽市の答志島で海や島での暮らしを体験する宿泊学習に行きました。魚釣りでは、メバルやベラなどが釣れました。釣れた魚は煮付けにしてもらっていただきました。魚釣りの後は、縦割りの班で、答志ビンゴに挑戦！地図と問題用紙を持って島内を探検し、島の人に質問をしながら問題に答えることで島の暮らしを学んでいました。



1～4年 遠足(屏風岩公苑)

屏風岩公苑まで2時間近くのハイキング。到着した後、クタクタになるぐらい疲れているかと思いましたが、お弁当を食べている姿は元気そのものでした。その後3年生のリーダーシップのもと、1・2年生と一緒にゲームなど楽しく公苑を走り回っていました。4年生は山頂まで登山。4年生の下山を待って、その後そろって、学校まで戻りました。子どもたちの体力に驚かされた1日でした。



授業参観・PTA講演会・部活懇談会

今年度2回目の授業参観。子どもたちは楽しみにしているようで、朝からウキウキしている様子が見られました。「SNS」についての講演、部活動懇談会にも多数ご参加くださり、ありがとうございました。

